

# 청진기 프로젝트

## 프로그램 세부 설명

**1주차** **오픈 아이즈(Open Eyes) 체험\_하나님 찾기**  
청진기 프로젝트에서는 가장 먼저 마음의 눈을 뜨고 하나님을 바라보는 시간을 갖습니다. 180분 동안의 체험전시 '어둠속의 대화(Dialogue in the dark)' 관람과 '오픈 아이즈 워크숍'을 통해 '보이지 않지만 나와 함께하시는 하나님'을 경험하고 믿음에 대해 돌아보는 시간을 갖게 됩니다.

**2주차** **나 이런 사람이야\_자기발견**  
청진기 프로젝트는 아이들로 하여금 자신이 어떤 사람인지 스스로 발견하게 합니다. 2주차에는 내가 살아온 인생을 세밀하게 되돌아보며, 과거 기억과 경험에서 자신이 어떤 사람이었는지 발견합니다. 또한 'DISC 성격유형검사'를 통해 자신의 성격유형 및 타인의 성격을 알아 서로를 이해할 수 있는 시간을 갖게 됩니다.

**3주차** **내 안의 보물찾기\_강점 발견**  
3주차에는 다른 사람들이 생각하는 나의 장점과 이미지를 확인하는 '자존감 롤링 드로잉' 활동을 통해 자기 자신을 인정하고 자존감을 높이는 시간을 갖습니다. 또한 '다중지능검사'를 통해 자신의 강점 지능을 발견하고, 이에 맞는 직업적성을 알아보는 시간을 갖게 됩니다.

**4주차** **Dream List\_목표 설정**  
꿈이 있는 사람은 그 꿈을 닮아갑니다. 4주차에는 '꿈의 목록' 활동을 통해 내 삶에서 꼭 해보고 싶고, 이루고 싶은 것들을 목록화해서 적어보는 시간을 갖습니다. 그리고 이 중에서 목표를 삼아 자신이 정해진 시간동안 반드시 이루고 싶은 꿈 3개를 정해 '3대뉴스' 로 만들게 됩니다.

**5주차** **나의 꿈과 비전을 찾는 법\_소명&비전 설계**  
5주차에는 자신이 인생의 목표를 어디에 두고 살아가고 있는지, 어떤 인생을 살고 싶은지 생각하는 시간을 갖습니다. 하나님이 주신 소명에 따라 어떻게 하면 꿈을 이루어가는 행복한 인생을 살아갈 수 있는지 배우게 되고, 인생의 목표와 나아가야 할 방향에 대해 비전로드맵을 그려보는 시간을 갖게 됩니다.

**6주차** **자기관리의 기술\_실행 계획 수립**  
인생의 목표와 꿈을 이루기 위해서는 자신에게 주어진 시간을 잘 활용해야 합니다. 6주차에는 자신에게 주어진 시간을 잘 활용하고 있는지 '시간관리 테스트'를 통해 점검하고, 자기관리를 위해 시간계획, 생활규칙, 학습계획을 세우는 시간을 갖습니다. 꿈을 이루고 목표에 도달하기 위해 자신이 시간을 어떻게 사용해야 하는지 알게 되기에 생활에 긍정적 변화를 기대할 수 있습니다.

- 교육비** 신청 후 조정  
(1주차 외부활동은 더작은재단에서 비용지원)
- 인원** 30명(최소인원 12명)
- 신청방법** 신청서를 작성하여 메일로 발송 green@seedschool.kr
- 문의** 유지연 간사 (070-4351-5522~5)